

# Wochenprogramm MTB School Ortisei

19/06 - 25/09/2022



	E-bike Touren		Enduro & Mtb Touren	
	vormittag	nachmittag	vormittag	nachmittag
<b>Montag</b>	<b>E-Bike Grödner Runde</b> <u>9.30 - 12.00</u> 25km ↑800hm ↓800hm	<b>E-Bike Grödner Runde</b> <u>14.00 - 16.30</u> 25km ↑800hm ↓800hm	<b>Fahrtechnikkurs für Einsteiger</b> <u>9.30 - 12.00</u>	<b>Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene</b> <u>14.00 - 16.30</u>
<b>Dienstag</b>	<b>E-bike Tour Mont Seura</b> <u>09.30 - 15.00</u> 32km ↑1300hm ↓1300hm		<b>Enduro Bike Beats Alta Badia*</b> <u>8.15 - 16.30</u> 5x  70km ↑550hm ↓4340hm 1x	
<b>Mittwoch</b>	<b>E-Bike Tour Seiser Alm - Pufplatsch</b> <u>09.30 - 14.30</u> 35km ↑1100hm ↓1100hm		<b>Sellaronda im Uhrzeigersinn*</b> <u>8.15 - 17.00</u> 7x  60km ↑600hm ↓4000hm 1x	
<b>Donnerstag</b>			<b>Trail Tour Val Gardena*</b> <u>8.30 - 13.00</u> 35km ↑350hm ↓2000hm 5x  1x	<b>Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene</b> <u>15.00 - 17.30</u>
<b>Freitag</b>	<b>E-bike Tour Langental</b> <u>09.30 - 12.00</u> 28km ↑650hm ↓650hm	<b>E-Bike Tour Seurasas</b> <u>15.00 - 17.30</u> 16km ↑850hm ↓850hm	<b>Enduro Col Rodella Canazei Enduro World Series Tracks*</b> <u>8.15 - 17.00</u> 5x  70km ↑500hm ↓4780hm 1x	
<b>Samstag</b>	<b>E-Bike Tour Top of Seceda</b> <u>09.30 - 15.00</u> 32km ↑1500hm ↓1500hm		<b>E-Bike Sellaronda gegen den Uhrzeigersinn</b> <u>8.15 - 17.00</u> 8x  72km ↑1320hm ↓3800hm	

- leicht
- mittel
- schwierig
- für Experten

Mindestalter Touren **16 years**

\* Shuttle 6,00€ pro Person