



Alauna



Beauty  
*Alauna*

HOTEL  
\*\*\*\*\*

ALBION

MOUNTAIN SPA  
RESORT  
DOLOMITES



*Indice · Inhaltsverzeichnis · Index*

■ Italiano

Massaggi classici e speciali, trattamenti viso.....	p. 3
Trattamenti corpo, peeling corpo .....	p. 4
Bagni aromatici, impacchi, pacchetti wellness .....	p. 5
Private SPA, trattamenti cosmetici .....	p. 6

■ Deutsch

Klassische u. spezielle Massagen, Gesichtsbehandlungen .....	S. 7
Körperbehandlungen, Körperpeelings.....	S. 8
Aromabäder, Packungen, Wellness-Pakete.....	S. 9
Private SPA, Kosmetikbehandlungen .....	S. 10

■ English

Classic and special massages, facials .....	p. 12
Body treatments, body peeling .....	p. 13
Aromatic baths, packs, wellness packages.....	p. 14
Private SPA, cosmetic treatments.....	p. 15

Beauty  
*Alauna*

## Massaggi classici e speciali

### Massaggi classici

Con olio da massaggio base parziale

**20 min.**..... € 30  
intero  
**45 min.**..... € 50

Con oli eterici rilassanti/stimolanti parziale

**20 min.**..... € 32  
intero  
**45 min.**..... € 55

Al cioccolato intero

**50 min.**..... € 60

Con oli eterici decontratturanti/sportivi parziale

**20 min.**..... € 35  
intero  
**45 min.**..... € 58

Sportivo speciale parziale

**30 min.**..... € 40  
intero  
**60 min.**..... € 65

### Massaggi specifici

Al miele decontratturante per la schiena e purificante intero

**45 min.**..... € 55

Al miele anticellulite parziale

**30 min.**..... € 45

Linfodrenaggio manuale Dr. Vodder parziale

**60 min.**..... € 65

Emolinfatico drenante intero

**45 min.**..... € 55

Drenante gambe e addome parziale

**35 min.**..... € 45

### Massaggi relax

Plantare

**30 min.**..... € 45

Plantare abbinato al massaggio alla schiena con le pietre vulcaniche

**40 min.**..... € 50

Hot Stone

**50 min.**..... € 55

Alla candela

**55 min.**..... € 75

Ayurvedico Abhyanga

**70 min.**..... € 83

Plantare Ayurvedico Padabhyanga

**40 min.**..... € 50

Lomi-Lomi Nui

**80 min.**..... € 90

## Trattamenti viso Guinot

### Trattamento viso piccolo

Detersione, peeling, tonico, siero, massaggio, maschera e crema finale.

**ca. 50 min.**..... € 60

### Trattamento Hydradermie Base

È il trattamento Guinot di idratazione e di pulizia profonda per eccellenza. Adatto a tutti i tipi di pelle, in ogni stagione dell'anno e per clienti di ogni età. Hydradermie è l'apparecchio che permette, mediante la ionizzazione, di far penetrare profondamente i prodotti, aumentandone così l'efficacia.

**ca. 80 min.**..... € 95

### Trattamento viso Aromatic

Trattamento naturale "Aromatic", a base di oli essenziali ed estratti aromatici, stimola la microcircolazione ed il ricambio cellulare.

**ca. 50 min.**..... € 65

### Trattamento "Liftosome"

Un trattamento agli estratti di arancia, vitamine e ginseng. La pelle sarà più tonica e compatta. Ideale per pelli devitalizzate ed affaticate.

**ca. 60 min.**..... € 85

### Trattamento Beauté Neuve

Trattamento esfoliante di ultima generazione, agli enzimi ed agli acidi di frutta. Dona alla pelle una luminosità eccezionale consentendole di ricevere in modo ottimale i principi attivi del trattamento viso.

Gli acidi di frutta del gel PEEL'IN dissociano i legami tra le cellule morte dello strato

superficiale dell'epidermide, mentre la schiuma PEEL'OUT le elimina in tutta delicatezza. Con il Doppio Peeling il viso ritrova una fresca luminosità.

**ca. 50 min.**..... € 82

### Trattamento Hydradermie "Lift"

Con l'età e la stanchezza, l'ovale del viso si appesantisce e la pelle diviene atonica, provocando la comparsa dei primi segni d'invecchiamento.

Hydradermie "Lift" apporta la Sua rivoluzione anti-età, ridinamizzando i muscoli del viso, per restituire loro una nuova tonicità e risollevando i tratti, crea uno straordinario effetto lifting.

**ca. 55 min.**..... € 95

### Trattamento Hydradermie "Lift Yeux" - ringiovanire lo sguardo

Per ringiovanire il contorno occhi, la Vostra estetista ha la soluzione delicata ma efficace. Grazie a "Hydradermie Lift Yeux" farà "lavorare" specificamente i muscoli del contorno occhi (orbicolari) per tonificarli e dare loro una nuova compattezza.

Sin dalla prima seduta, i segni di espressione scompaiono, le "zampe di gallina" si attenuano e gli occhi appaiono più giovani.

**ca. 40 min.**..... € 50

### Massaggio al viso

Massaggio al viso, collo e décolleté con oli ed essenze naturali.

**ca. 25 min.**..... € 35





## Trattamenti corpo

### Aromatic-Trattamento per il benessere del corpo

A base di oli essenziali con estratti aromatici agisce efficacemente su accumuli adiposi e sulla tonicità. Ha un'azione idratante, disintossicante e lascia una piacevole sensazione di freschezza.

ca. 50 min. .... € 79

### Soin Beauté Minceur

Un trattamento manuale corpo "4 in 1" che con la sua metodologia unica ed innovativa agisce con efficacia contemporaneamente su:

· cellulite, adipe, atonia, ritenzione

ca. 70 min. .... € 75

### Soin Beauté Minceur Energy & Relax

Questa è la metodologia GUINOT ampliata. Si abbinano i diversi trattamenti corpo GUINOT all'energia del mare. **Si creano dei percorsi su misura per modellare il corpo e rilassare la mente:**

· liporiducente  
· tonificante  
· rimodellante  
· riducete - tonificante  
· drenante - esfoliante

ca. 80 min. .... € 85

### Risonanza schiena

Con questo trattamento avrete la sensazione di un profondo rilassamento della muscolatura contratta della schiena. Tramite la tecnica di massaggio localizzato, le spugnature calde arrotolate, la coppettazione, i nostri prodotti alpini ed il suono delle campane tibetane si ottiene un equilibrio totale.

ca. 50 min. .... € 60



### Risonanza anticellulite

Si tratta di un insieme di tecniche antiche, in parte provenienti dalla tradizione alpina e in parte da altre culture:

· coppettazione  
· peeling  
· maschera  
· massaggio dei punti energetici.

Attraverso le vibrazioni cellulari si ha la sintonia percettibile sia a livello fisico che psichico.

ca. 90 min. .... € 95

### Trattamento ayurvedico anticellulite gambe e addome "Garshan"

Un vero e proprio piano d'attacco al primo stadio della cellulite edematosa con un'intensa sensazione di benessere e una pelle più elastica.

Seguendo i principi ayurvedici, questo trattamento è personalizzato, rispettando le proprie caratteristiche costituzionali (Dosha). Inoltre si stimolano i punti marma e per preparare la pelle sono usati i guanti di seta.

I prodotti utilizzati per il massaggio sono arricchiti rispettando i consigli dati dalla millenaria cultura indiana.

ca. 70 min. .... € 75

## Peeling corpo

### Per una pelle tenera e setosa che respira...

#### Peeling al sale del Mar Morto

Rende la pelle più luminosa. Al sale del Mar Morto vengono aggiunti degli oli nutrienti e miele.

#### Peeling agli oli eterici

La combinazione del sale dell'Himalaya con oli eterici è una cura naturale, grazie a questa il corpo riceve nuova energia. La pelle diventa morbida ed elastica.

#### Peeling al fieno

Il fieno in polvere ha la funzione di rinforzare il sistema immunitario e di calmare i dolori, oltre a liberare la pelle dalle cellule morte.

#### Peeling alla frutta fresca

Peeling corpo intensivo che grazie alle vitamine e agli acidi di frutta intensifica l'effetto di rinnovamento cellulare.

### Impacco esfoliante "Guinot" al kiwi

Questo impacco ha una doppia azione: massaggiato delicatamente, produce una piacevole esfoliazione mediante i granuli. Lasciato in posa, svolge una potentissima azione drenante.

#### Peeling

25 min. .... € 35

#### Peeling e massaggio parziale

50 min. .... € 55



## I nostri bagni aromatici

### Bagno al latte "Cleopatra" con il latte fresco e miele

Lo strato di rilassamento totale e idratazione profonda avviene grazie all'azione dell'emulsione speciale preparata a base di latte di capra, miele ed essenze.

### Bagno alla frutta

Bellezza, salute e benessere vengono attribuiti agli effetti benefici degli acidi di frutta, i polifenoli e le vitamine A, B, C, E.

### Bagno esotico

È un bagno profondamente nutriente, ottenuto dalla miscela di emulsioni e di oli esotici puri. I preziosi minerali e le vitamine apportati donano alla pelle un aspetto vellutato.

### Bagno vitale "wellness" (con i sacchetti alle erbe)

Questo bagno ha effetto rinfrescante, tonificante e rinforzante al sistema immunitario. Le erbe alpine rilassano i muscoli e creano benessere.

per una persona  
25 min. .... € 30

per due persone  
25 min. .... € 38



*I bagni rilassanti sono balsamo per anima e corpo, accompagnati con la tisana adatta.*

## Impacchi

### Indossate una nuova veste!

- Impacco nutriente al latte di capra o all'olio di vinacciolo o alla mela
- Impacco esotico elasticity (nutriente, tonificante e calmante)
- Impacco alle erbe ayurvediche (purificante e riequilibrante)
- Impacco freddo snellente per le gambe (tonificante e drenante)
- Impacco "etrusco" all'argilla verde e oli eterici (disintossicante, riequilibrante e nutriente)
- Impacco al fango o alle alghe o all'argilla (drenante, purificante e remineralizzante)
- Impacco al sale del Mar Morto o al pino cembro o all'olio d'iperico (decontratturante, antidolore e nutriente)

Impacco  
25 min. .... € 35

Impacco a massaggio parziale  
50 min. .... € 55

## Pacchetti wellness

### Per lo sportivo

#### Miniprogramma

- Peeling corpo
  - Impacco al pino cembro
  - Massaggio sportivo speciale intero
  - Massaggio parziale sportivo
- (1-2 giorni) ..... € 135

#### Maxiprogramma

- Peeling corpo
  - Bagno all'olio fossile
  - Impacco al pino cembro
  - 2 massaggi sportivi speciali interi
  - 2 massaggi sportivi parziali
  - Solarium corpo
- (5-6 giorni) ..... € 245

### Antistress | Relax

#### Miniprogramma

- Massaggio al viso, nuca e décolleté
  - Peeling agli oli eterici
  - Bagno all'arancia
  - Massaggio parziale con gli oli eterici
  - Massaggio Hot Stone
- (1-2 giorni) ..... € 150

#### Maxiprogramma

- Trattamento viso piccolo
  - Peeling agli oli eterici
  - Bagno all'arancia
  - Massaggio Hot Stone
  - Massaggio agli oli eterici intero
  - Massaggio al cioccolato
  - Solarium corpo
- (5-6 giorni) ..... € 245

### Schiena forte

- Peeling al sale del Mar Morto
  - Impacco al pino cembro
  - Bagno all'olio fossile
  - Massaggio parziale speciale schiena
  - Massaggio al miele
  - Trattamento risonanza schiena
- (3-4 giorni) ..... € 198



*Corpo, mente e anima, in perfetta armonia!*

### Nutriente

- Peeling soffice alla frutta fresca
  - Impacco al pino cembro
  - Massaggio al cioccolato
  - Trattamento viso Liftosome
  - Manicure Deluxe
- (2-3 giorni) ..... € 205

### Perfect Body

- Peeling agli oli eterici
  - Bagno alla mela
  - Impacco freddo snellente con seguente massaggio parziale
  - Massaggio emolinfatico
  - Trattamento anticellulite ayurvedico "Garshan"
  - Trattamento risonanza anticellulite
  - Solarium corpo
- (5-6 giorni) ..... € 289

### Per la futura mamma

- Bagno alla mela
  - Impacco al latte di capra e miele
  - 2 massaggi emolinfatici
  - Massaggio al viso, nuca e décolleté
  - Manicure e pedicure
- (4-5 giorni) ..... € 205

### Per le piccole principesse e principi

- Bagno Cleopatra (per due) 20 min.
  - Massaggio al cioccolato (per il piccolo) 20 min.
  - Massaggio parziale (per il grande) 20 min.
- 60 min. .... € 80

## La vostra Private SPA

### Alpino

- Tisana
- Pediluvio Kneipp
- Peeling al miele
- Bagno all'olio fossile
- Seguento massaggio speciale parziale
- Riposo rigenerante, il tutto accompagnato da bocconcini di formaggio e speck con spumante
- In regalo: cuscino d'erbe alpine

ca. 110 min. .... € 135

### Nutrimax

- Tisana
- Peeling alla frutta fresca
- Bagno con il latte di capra
- Massaggio parziale con oli eterici
- Riposo rigenerante con stuzzichini e spumante

ca. 90 min. .... € 120



*Percorsi tematici per due!*

### 1001 Notte piccolo

- Tisana
- Bagno di vapore e seguente peeling orientale con le spugne di zucca e sapone
- Bagno Cleopatra
- Oleazione e campane tibetane
- Riposo nel letto hammam, il tutto accompagnato di prosecco e frutta fresca

ca. 80 min. .... € 95

### 1001 Notte grande

- Tisana
- Bagno di vapore e seguente peeling orientale con le spugne di zucca e sapone
- Bagno Cleopatra
- Oleazione
- Massaggio parziale rilassante
- Campane tibetane
- Riposo nel letto hammam, il tutto accompagnato di prosecco e frutta fresca

ca. 125 min. .... € 140

## Trattamenti cosmetici di bellezza

### Manicure e pedicure

Manicure (con lo smalto)  
50 min. .... € 32

Manicure Deluxe  
(peeling, maschera, manicure e smalto)  
70 min. .... € 48

Pedicure (con lo smalto)  
50 min. .... € 39

Pedicure Deluxe  
(peeling, maschera, pedicure e smalto)  
80 min. .... € 54

Applicazione smalto "French"  
15 min. .... € 15

Applicazione brillantino o fiore  
5 min. .... € 10

### Depilazione

Gamba intera e inguine  
50 min. .... € 42

Mezza gamba  
20 min. .... € 20

Gamba intera  
40 min. .... € 30

Inguine o braccia  
20 min. .... € 15

Ascelle  
15 min. .... € 15

Schiena o petto  
20 min. .... € 20

Labbro superiore o mento  
10 min. .... € 9

### Extras

Regolazione sopracciglia  
20 min. .... € 15

Colorazione sopracciglia  
20 min. .... € 15

Colorazione ciglia  
20 min. .... € 15

Colorazione sopracciglia e ciglia  
30 min. .... € 25

Regolazione e colorazione  
sopracciglia  
30 min. .... € 25

Regolazione e colorazione  
sopracciglia e ciglia  
45 min. .... € 35

## Le nostre risposte alle domande più frequenti riguardanti la Beauty:

- Vi consigliamo di prenotare in anticipo. Per ulteriori informazioni, consulenza e prenotazioni, rivolgetevi alla BEAUTY ALAUNA, oppure alla Reception. Telefonicamente prenotate al numero +39 0471 700 042; tramite posta elettronica a [info@albionhotel.net](mailto:info@albionhotel.net)
- Potete presentarVi ai trattamenti in accappatoio. Inoltre in ogni cabina avrete a Vostra disposizione uno slip monouso.
- Vi preghiamo di non portare con Voi nessun oggetto di valore.
- Per rilassarVi e per rendere la pelle più ricettiva, Vi consigliamo di fare una doccia calda prima di ogni trattamento.
- È assolutamente necessario spegnere il cellulare.
- Informateci sullo stato della Vostra salute, specialmente se si tratta di sbalzi di pressione, allergie, interventi bypass, malattie gravi ecc.
- Le signore in gravidanza sono pregate di avvisare in anticipo, per scegliere insieme all'estetista i trattamenti più adatti.
- Per gli uomini è consigliata la rasatura al massimo 4 ore prima di un trattamento viso.
- Prima e dopo i trattamenti è consigliabile bere tanta acqua oppure tisane.
- Evitare i pasti abbondanti e l'alcool prima dei trattamenti.
- Evitare di fare attività fisica subito dopo i trattamenti è quindi consigliato il relax per almeno mezz'ora.

## Klassische und spezielle Massagen

### Klassische Massagen

Teilkörpermassage mit Massageöl	
<b>20 Min.</b> .....	€ 30
Ganzkörpermassage mit Massageöl	
<b>45 Min.</b> .....	€ 50

Teilkörpermassage mit entspannenden/ anregenden ätherischen Ölen	
<b>20 Min.</b> .....	€ 32
Ganzkörpermassage mit entspannenden/ anregenden ätherischen Ölen	
<b>45 Min.</b> .....	€ 55

Ganzkörper-Schokoladen-Massage	
<b>50 Min.</b> .....	€ 60

Teilkörper-Sportmassage mit spannungs- lindernden ätherischen Ölen	
<b>20 Min.</b> .....	€ 35
Ganzkörper-Sportmassage mit span- nungslindernden ätherischen Ölen	
<b>45 Min.</b> .....	€ 58

Spezielle Teilkörper-Sportmassage	
<b>30 Min.</b> .....	€ 40
Spezielle Ganzkörper-Sportmassage	
<b>60 Min.</b> .....	€ 65

### Spezialmassagen

Ganzkörpermassage mit Honig, reinigt und lindert Spannungen im Rücken	
<b>45 Min.</b> .....	€ 55

Teilkörpermassage mit Honig gegen Cellulite	
<b>30 Min.</b> .....	€ 45

Teilkörpermassage mit manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder	
<b>60 Min.</b> .....	€ 65

Ganzkörpermassage mit durchblutungs- fördernder Lymphdrainage	
<b>45 Min.</b> .....	€ 55

Teilkörpermassage mit Drainage-Effekt für Bauch und Beine	
<b>35 Min.</b> .....	€ 45

### Entspannungsmassagen

Plantarmassage	
<b>30 Min.</b> .....	€ 45

Plantarmassage und Rückenmassage mit Vulkansteinen	
<b>40 Min.</b> .....	€ 50

Hot Stone-Massage	
<b>50 Min.</b> .....	€ 55

Kerzenmassage	
<b>55 Min.</b> .....	€ 75

Ayurvedische Massage Abhyanga	
<b>70 Min.</b> .....	€ 83

Ayurvedische Plantarmassage Padabhyanga	
<b>40 Min.</b> .....	€ 50

Lomi-Lomi Nui	
<b>80 Min.</b> .....	€ 90

## Guinot Gesichtsbehandlungen

### Gesichtsbehandlung kompakt

Reinigung, Peeling, Gesichtswasser, Serum, Massage, Maske und abschließende Pflegecreme.

**ca. 50 Min.** ..... € 60

### Hydradermie Basisbehandlung

Diese feuchtigkeitsspendende Behandlung von Guinot ist tiefreinigend par excellence. Sie ist geeignet für alle Hauttypen, alle Jahreszeiten und für alle Altersgruppen! Die Hydradermie-Behandlung erfolgt mit einem Gerät, welches die Pflegeprodukte durch Ionisierung tief in die Haut eindringen lässt und dadurch deren Wirkung steigert.

**ca. 80 Min.** ..... € 95

### "Aromatic" Gesichtsbehandlung

Die natürliche "Aromatic" Behandlung mit ätherischen Ölen und Aromaextrakten regt die Mikrozirkulation und die Zellerneuerung an.

**ca. 50 Min.** ..... € 65

### "Liftosome" Behandlung

Behandlung mit Orangenextrakt, Vitaminen und Ginseng. Die Haut wird straffer und kompakter. Ideal für müde und schlaff wirkende Haut.

**ca. 60 Min.** ..... € 85

### Beauté Neue Behandlung

Innovatives Peeling mit Enzymen und Fruchtsäuren. Die im PEEL'IN-Gel enthaltenen Fruchtsäuren lösen die abgestorbenen Zellen der äußeren Hautschicht, während sie mit dem PEEL'OUT-Schaum sanft

abgetragen werden. Dieses zweifache Peeling verleiht der Haut neue Frische und Leuchtkraft, da sie die Aktivwirkstoffe der Behandlung optimal aufnimmt.

**ca. 50 Min.** ..... € 82

### Hydradermie-Behandlung "Lift"

Vorschreitendes Alter und Müdigkeit lassen das Oval des Gesichts schwerer wirken. Die Haut erschlafft und erste Zeichen der Alterung treten auf. Die revolutionäre Hydradermie-Behandlung "Lift" gegen Alterserscheinungen aktiviert die Gesichtsmuskeln und strafft sie. Dies glättet die Züge und ermöglicht einen außergewöhnlichen Lifting-Effekt

**ca. 55 Min.** ..... € 95

### Hydradermie-Behandlung "Lift Yeux" für einen jugendlichen Blick

Auch für die Verjüngung der Augenkontur hält Ihre Kosmetikerin eine sanfte aber dennoch effiziente Lösung bereit.

Die Behandlung "Hydradermie Lift Yeux" trainiert gezielt die Muskeln der Augenkontur (Orbicularis Oculi). Dadurch werden sie gestrafft und kompakter.

Schon ab der ersten Sitzung gehen Mimikfalten zurück, die sogenannten "Krähenfüße" werden gemindert und die Augenpartie wirkt jünger.

**ca. 40 Min.** ..... € 50

### Gesichtsmassage

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit natürlichen Ölen und Essenzen.

**ca. 25 Min.** ..... € 35





## Körperbehandlungen

### Aromatic-Behandlung für das Wohlbefinden des Körpers

Diese Behandlung mit ätherischen Ölen und Aromaextrakten bekämpft wirksam Fettablagerungen und strafft die Haut. Sie spendet Feuchtigkeit, entgiftet und hinterlässt ein angenehmes Gefühl von Frische.

ca. 50 Min. .... € 79

### Soin Beautè Minceur

Diese manuelle "4 in 1" Körperbehandlung nach einer einzigartigen, innovativen Methode wirkt effizient gleichzeitig gegen:

· Cellulite, Fettablagerungen, Atonie und Wasseransammlungen.

ca. 70 Min. .... € 75

### Soin Beautè Minceur Energy & Relax

Dies ist die GUINOT-Methode in erweiterter Form. Bei der Behandlung werden die verschiedenen GUINOT-Anwendungen mit der Energie des Meeres kombiniert. **Es werden maßgeschneiderte Abläufe zusammengestellt, die den Körper modellieren und den Geist entspannen:**

· fettreduzierend  
· straffend  
· modellierend  
· Fettabbau - Straffung  
· Drainage - Peeling

ca. 80 Min. .... € 85

### Rücken-Resonanzmassage

Diese Behandlung schenkt Ihnen ein tiefes Gefühl der Entspannung und löst die verspannte Rückenmuskulatur. Mit der lokal angewendeten Massagetechnik, dem Abreiben mit warmen, gerollten Schwämmen, den Cupping-Anwendungen und unseren alpinen Produkten, untermalt vom Klang tibetanischer Glocken, gelangen Sie in einen Zustand des absoluten Gleichgewichtes.

ca. 50 Min. .... € 60



### Anticellulite-Resonanzmassage

Eine Kombination von Behandlungstechniken antiken Ursprungs, teils nach alpiner Tradition, teils aus anderen Kulturen:

· Cupping  
· Peeling  
· Maske  
· Massage der Energiepunkte.

Die mit der Behandlung generierten Zellschwingungen erzeugen ein spürbares Gleichgewicht sowohl auf physischer als auch psychischer Ebene.

ca. 90 Min. .... € 95

### Ayurveda-Behandlung "Garshan" gegen Cellulite an Bauch und Beinen

Ein sprichwörtlicher "Angriffsplan" gegen das erste Stadium ödematöser Cellulite, der tiefes Wohlbefinden schenkt und der Haut frische Spannkraft verleiht. Diese Behandlung wird nach den Prinzipien der ayurvedischen Massage individuell auf die jeweilige Körperkonstitution abgestimmt (Dosha). Darüber hinaus werden die Marma-Punkte stimuliert und für die Vorbereitung der Haut werden Seidenhandschuhe verwendet. Die Produkte werden nach Art der alten indischen Kulturen einmassiert.

ca. 70 Min. .... € 75

## Körperpeeling

### Für samtweiche Haut, die atmet...

#### Peeling mit Salz vom Toten Meer

Verleiht der Haut Leuchtkraft. Dem Salz aus dem Toten Meer werden nährnde Öle und Honig hinzugefügt.

#### Peeling mit ätherischen Ölen

Die Kombination aus Salz vom Himalaya mit ätherischen Ölen ist eine natürliche Pflege, die dem Körper neue Energie zuführt. Die Haut wird weich und elastisch.

#### Heu-Peeling

Das pulverisierte Heu stärkt das Immunsystem, wirkt schmerzlindernd und befreit die Haut von abgestorbenen Zellen.

#### Peeling aus frischen Früchten

Intensives Körperpeeling, das dank den enthaltenen Vitaminen und Fruchtsäuren die Zellerneuerung intensiviert.

#### Peeling-Packung "Guinot" mit Kiwi

Diese Packung hat zweifache Wirkung: Die sanfte Massage hat durch das enthaltene Granulat einen angenehmen Peeling-Effekt und während der Einwirkzeit wirkt sie intensiv drainierend.

#### Peeling

25 Min. .... € 35

#### Peeling und Teilkörpermassage

50 Min. .... € 55





## Unsere Aromabäder

### Milchbad "Cleopatra" mit frischer Milch und Honig

Absolut entspannend und feuchtigkeitsspendend dank einer Spezialemulsion aus Ziegenmilch, Honig und Essenzen.

### Früchtebad

Die wohltuende Wirkung der enthaltenen Fruchtsäuren, Polyphenole und Vitamine A, B, C und E schenkt Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden.

### Exotisches Bad

Reichhaltiges, tiefenwirkendes Bad mit einer Mischung von Emulsionen und reinen exotischen Ölen. Die wertvollen Mineralien und Vitamine verleihen der Haut ein samtweiches Aussehen.

### Vitalbad "Wellness" (mit Kräuterbeuteln)

Dieses Bad erfrischt, strafft und stärkt das Immunsystem. Die Alpenkräuter entspannen die Muskeln und verleihen ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden.

Für eine Person  
25 Min. .... € 30

Für zwei Personen  
25 Min. .... € 38



*Die Entspannungsbäder sind Balsam für Körper und Seele, begleitet von einem passenden Kräutertee.*

## Packungen

### Holen Sie sich eine neue Haut!

- Reichhaltige Packung mit Ziegenmilch, Traubenkernöl oder Apfel
- Exotische Packung "Elasticity" (nährend, straffend, beruhigend)
- Packung mit ayurvedischen Kräutern (reinigend und ausgleichend)
- Kühlende, abschwellende Packung für Beine (straffend, drainierend)
- "Etruskische" Packung mit grüner Tonerde und ätherischen Ölen (entgiftend, ausgleichend und nährend)
- Packung mit Schlamm, Algen oder Tonerde (drainierend, reinigend, remineralisierend)
- Packung mit Salz aus dem Toten Meer, Zirbelkiefer oder Johanniskraut (krampflösend, schmerzlindernd, nährend)

Packung  
25 Min. .... € 35

Packung und Teilkörpermassage  
50 Min. .... € 55

## Wellness-Pakete

### Für Sportliche

#### Miniprogramm

- Körperpeeling
  - Packung mit Zirbelkiefer
  - Spezielle Sport-Ganzkörpermassage
  - Sport-Teilkörpermassage
- (1-2 Tage) ..... € 135**

#### Maxiprogramm

- Körperpeeling
  - Fossil-Ölbäd
  - Packung mit Zirbelkiefer
  - 2 spezielle Sport-Ganzkörpermassagen
  - 2 Sport-Teilkörpermassagen
  - Ganzkörper-Solarium
- (5-6 Tage) ..... € 245**

### Antistress | Relax

#### Miniprogramm

- Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage
  - Peeling mit ätherischen Ölen
  - Orangenbad
  - Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen
  - Hot Stone-Massage
- (1-2 Tage) ..... € 150**

#### Maxiprogramm

- Kleine Gesichtsbehandlung
  - Peeling mit ätherischen Ölen
  - Orangenbad
  - Hot Stone-Massage
  - Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen
  - Schokoladen-Massage
  - Ganzkörper-Solarium
- (5-6 Tage) ..... € 245**

### Rückenkräftigung

- Peeling mit Salz aus dem Toten Meer
  - Packung mit Zirbelkiefer
  - Fossil-Ölbäd
  - Spezielle Rückenmassage
  - Honig-Massage
  - Rücken-Resonanzmassage
- (3-4 Tage) ..... € 198**



*Körper, Geist und Seele in vollendeter Harmonie!*

### Reichhaltig

- Soft-Peeling aus frischen Früchten
  - Packung mit Zirbelkiefer
  - Schokoladen-Massage
  - Gesichtsbehandlung Liftosome
  - Maniküre Deluxe
- (2-3 Tage) ..... € 205**

### Perfect Body

- Peeling mit ätherischen Ölen
  - Apfelbad
  - Abschwellende Kühlpackung mit anschließender Teilkörpermassage
  - Durchblutungsfördernde Lymphmassage
  - Ayurvedische Behandlung "Garshan" gegen Cellulite
  - Anticellulite-Resonanzmassage
  - Ganzkörper-Solarium
- (5-6 Tage) ..... € 289**

### Für werdende Mütter

- Apfelbad
  - Packung mit Ziegenmilch und Honig
  - 2 durchblutungsfördernde Lymphmassagen
  - Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage
  - Maniküre und Pediküre
- (4-5 Tage) ..... € 205**

### Für kleine Prinzessinnen und Prinzen

- Cleopatra Bad (2 Personen) 20 min.
  - Schokoladen-Massage (für das Kind) 20 min.
  - Teilkörpermassage (für den Erwachsenen) 20 min.
- 60 Min. .... € 80**

## Ihre Private SPA

### Alpin

- Tee
- Kneipp-Fußbad
- Honig-Peeling
- Fossil-Ölbäd
- Spezielle Sport-Teilkörpermassage
- Regenerierende Erholungspause mit Käse- und Speck-Snacks und Sekt
- Geschenk: Kissen mit Füllung aus Alpenkräutern

ca. 110 Min. .... € 135

### Nutrimax

- Tee
- Peeling aus frischen Früchten
- Ziegenmilchbad
- Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen
- Regenerierende Erholungspause mit Snacks und Sekt

ca. 90 Min. .... € 120



*Themen-Erlebnisse zu zweit!*

### 1001 Nacht kompakt

- Tee
- Dampfbad, anschließend orientalisches Peeling mit Kürbisschwämmen und Seife
- Cleopatra Bad
- Ölung und tibetanische Glocken
- Ruhepause auf einer Hammam-Liege, begleitet von Sekt und frischem Obst

ca. 80 Min. .... € 95

### 1001 Nacht komplett

- Tee
- Dampfbad, anschließend orientalisches Peeling mit Kürbisschwämmen und Seife
- Cleopatra Bad
- Ölung
- Entspannende Teilkörpermassage
- Tibetanische Glocken
- Ruhepause auf einer Hammam-Liege, begleitet von Sekt und frischem Obst

ca. 125 Min. .... € 140

## Kosmetische Schönheitsanwendungen

### Maniküre und Pediküre

Maniküre (mit Nagellack)  
50 Min. .... € 32

Maniküre Deluxe  
(Peeling, Maske, Maniküre und Nagellack)  
70 Min. .... € 48

Pediküre (mit Nagellack)  
50 Min. .... € 39

Pediküre Deluxe  
(Peeling, Maske, Pediküre und Nagellack)  
80 Min. .... € 54

Nageldesign "French"  
15 Min. .... € 15

Nageldesign mit Glitzerstein/Blütenmotiv  
5 Min. .... € 10

### Depilation

Beine gesamt und Bikini-Zone  
50 Min. .... € 42

Unterschenkel  
20 Min. .... € 20

Beine gesamt  
40 Min. .... € 30

Bikini-Zone oder Arme  
20 Min. .... € 15

Achseln  
15 Min. .... € 15

Rücken oder Brust  
20 Min. .... € 20

Oberlippe oder Kinn  
10 Min. .... € 9

### Extras

Modellieren der Augenbrauen  
20 Min. .... € 15

Färben der Augenbrauen  
20 Min. .... € 15

Färben der Wimpern  
20 Min. .... € 15

Färben von Wimpern und Augenbrauen  
30 Min. .... € 25

Modellieren und Färben der Augenbrauen  
30 Min. .... € 25

Modellieren und Färben der Augenbrauen und Wimpern  
45 Min. .... € 35

## Unsere Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Beauty-Zentrum:

- Wir empfehlen, im Voraus zu buchen. Für weitere Informationen, Beratung und Reservierungen wenden Sie sich bitte an BEAUTY ALAUNA oder an die Rezeption. Telefonische Reservierungen unter der Nummer +39 0471 700 042 oder per E-Mail bitte an info@albionhotel.net.
- Zu den Behandlungen können Sie im Bademantel erscheinen. In jeder Kabine liegt außerdem ein Einweg-Slip bereit.
- Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände mit.
- Um sich zu entspannen und die Haut auf die optimale Aufnahme der Wirkstoffe

- vorzubereiten, empfehlen wir Ihnen eine warme Dusche vor jeder Behandlung.
- Mobiltelefone müssen ausgeschaltet werden.
- Informieren Sie uns bitte über Ihren Gesundheitszustand, insbesondere, wenn Sie unter Blutdruckschwankungen, Allergien oder schweren Erkrankungen leiden oder wenn Sie einen Bypass tragen.
- Die schwangeren Frauen werden gebeten, uns vorab zu informieren, und mit der Kosmetikerin/Masseuse die am besten geeignete Behandlung zu wählen.
- Bei Männern ist eine Rasur bis zu 4 Stun-

- den vor einer Gesichtsbildung empfohlen.
- Vor und nach den Behandlungen wird empfohlen, sehr viel Wasser oder Tee zu trinken.
- Vermeiden Sie vor den Behandlungen reichhaltige Mahlzeiten und den Genuss von Alkohol.
- Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten unmittelbar nach den Behandlungen und entspannen Sie sich für mindestens eine halbe Stunde.



*Body, Mind and Soul in perfect Harmony*



## Classic and Special massages

### Classic massages

With basic massage oil	
partial	
<b>20 min.</b> .....	<b>€ 30</b>
full	
<b>45 min.</b> .....	<b>€ 50</b>
With relaxing/stimulating essential oils	
partial	
<b>20 min.</b> .....	<b>€ 32</b>
full	
<b>45 min.</b> .....	<b>€ 55</b>
Chocolate	
full	
<b>50 min.</b> .....	<b>€ 60</b>
With sports/tension-relieving essential oils	
partial	
<b>20 min.</b> .....	<b>€ 35</b>
full	
<b>45 min.</b> .....	<b>€ 58</b>

Sports special	
partial	
<b>30 min.</b> .....	<b>€ 40</b>
full	
<b>60 min.</b> .....	<b>€ 65</b>

### Special massages

With honey, for tension relief in the back and purification of the whole body	
<b>45 min.</b> .....	<b>€ 55</b>
Partial anticellulitis massage with honey	
<b>30 min.</b> .....	<b>€ 45</b>
Dr. Vodder partial manual lymphatic drainage	
<b>60 min.</b> .....	<b>€ 65</b>
Full haemo-lymphatic drainage	
<b>45 min.</b> .....	<b>€ 55</b>
Partial legs and abdomen drainage	
<b>35 min.</b> .....	<b>€ 45</b>

### Relaxing massages

Foot massage	
<b>30 min.</b> .....	<b>€ 45</b>
Foot massage and back massage with volcanic stones	
<b>40 min.</b> .....	<b>€ 50</b>
Hot stone massage	
<b>50 min.</b> .....	<b>€ 55</b>
Candle massage	
<b>55 min.</b> .....	<b>€ 75</b>
Ayurvedic Abhyanga massage	
<b>70 min.</b> .....	<b>€ 83</b>
Ayurvedic Padabhyanga foot massage	
<b>40 min.</b> .....	<b>€ 50</b>
Lomi-Lomi Nui massage	
<b>80 min.</b> .....	<b>€ 90</b>

## Guinot facials

### Small facial

Cleaning, peeling, toning, serum, massage, mask and final cream.

**approx. 50 min.** ..... **€ 60**

### Basic Hydradermie Treatment

This is an outstanding Guinot treatment for moisturizing and deep-down cleansing. It is suitable for all types of skin, in every season of the year and for customers of any age. The Hydradermie device uses ionization to allow products to penetrate deep down, thus boosting their effectiveness.

**approx. 80 min.**..... **€ 95**

### Aromatic facial

A natural "Aromatic" treatment with essential oils and aromatic extracts, to promote microcirculation and cell renewal.

**approx. 50 min.**..... **€ 65**

### "Liftosome" treatment

A treatment with orange extracts, vitamins and ginseng. It leaves the skin firmer and more toned. Ideal for dull, lifeless skin.

**approx. 60 min.**..... **€ 85**

### Beauté Neuve treatment

A cutting-edge exfoliation treatment with enzymes and fruit acids. It leaves the skin exceptionally radiant and optimally primed for the application of the active ingredients of the facial treatment.

The fruit acids in the PEEL'IN gel break

down the bonds between the dead cells in the surface layer of the epidermis, while the PEEL'OUT foam removes them delicately. This Double Peeling instils fresh radiance on the face.

**approx. 50 min.** ..... **€ 82**

### Hydradermie "Lift" treatment

Time and tiredness weigh down on the oval shape of the face and the skin starts to sag, leading to the first signs of aging. Hydradermie "Lift" offers an anti-aging revolution, reinvigorating the muscles of the face, leaving them freshly toned and perking up the features, for an exceptional lifting effect.

**approx. 55 min.** ..... **€ 95**

### Hydradermie treatment "Lift Yeux" - For rejuvenated eyes

Your beautician can offer a delicate but effective solution for rejuvenation of the area around the eyes. "Hydradermie Lift Yeux" can help to specifically "work" the muscles around the eyes (orbiculares oculi), which will tone them and make them firm again.

Right from the first session, expression lines will start to disappear, crow's feet will fade away and the eyes will look more youthful.

**approx. 40 min.**..... **€ 50**

### Facial massage

Massage of the face, neck and shoulders with natural essences and oils.

**approx. 25 min.**..... **€ 35**



## Body treatments

### Aromatic-Treatment for the wellbeing of the body

This treatment with essential oils and aromatic extracts has a powerful toning effect and acts effectively on fat deposits. It moisturizes, detoxifies and leaves a pleasant fresh sensation.

approx. 50 min. .... € 79

### Soin Beauté Minceur

A "4 in 1" manual body treatment with a unique, innovative methodology that has an effective impact on:

· cellulitis, fat, atony and retention

approx. 70 min. .... € 75

### Soin Beauté Minceur Energy & Relaxation

An extended take on the GUINOT methodology. The GUINOT body treatment range is combined with the energy of the sea. **Specially tailored programmes are put together to shape the body and relax the mind:**

· fat reduction  
· toning  
· reshaping  
· slimming - toning  
· draining - exfoliating

approx. 80 min. .... € 85

### Back resonance

This treatment will give you a sensation of profound relaxation in contracted back muscles. Complete equilibrium is offered by the targeted massage technique, hot sponging down with rolls, cupping, our Alpine products, and the sound of Tibetan bells.

approx. 50 min. .... € 60



### Anticellulitis resonance

This blend of ancient techniques comes partly from Alpine tradition and partly from other cultures:

· cupping  
· peeling  
· mask  
· massage of energy centres.

The cellular vibrations allow perceptible synergy in both body and mind.

approx. 90 min. .... € 95

### "Garshan" Ayurvedic anticellulitis legs and abdomen treatment

An all-out attack on the first stage of oedematous cellulitis that gives a powerful sensation of well-being and more supple skin.

In accordance with the principles of Ayurveda, this treatment is personalized and caters to individual constitutional characteristics (Doshas). The marma points are also stimulated and silk gloves are used to prepare the skin.

The products utilized for the massage are enriched using the knowledge handed down through millennia of Indian culture.

approx. 70 min. .... € 75

## Body peeling

### For soft, silky skin that breathes...

#### Peeling with Dead Sea salt

For more radiant skin. Nourishing oils and honey are added to the Dead Sea salt.

#### Peeling with essential oils

The combination of Himalayan salt and essential oils offer a natural treatment and fill the body with fresh energy. The skin will become soft and supple.

#### Hay peeling

The powdered hay reinforces the immune system and relieves pain, while also removing dead cells from the skin.

#### Peeling with fresh fruit

Intensive body peeling with fruit acids and vitamins that boost the cell renewal effect.

#### "Guinot" kiwi exfoliating pack

This pack has a dual action: its granules have a pleasant exfoliating effect as it is massaged in gently, and it has a powerful draining impact when it is left on the skin.

Peeling  
25 min. .... € 35

Peeling and partial massage  
50 min. .... € 55



## Our aromatic baths

### "Cleopatra" milk bath with fresh milk and honey

The layer of deep relaxation and hydration is special thanks to the emulsion prepared based on goat milk, honey and essential oils.

### Fruit bath

Beauty, health and wellbeing can all be offered by the beneficial effects of the fruit acids, polyphenols and vitamins A, B, C and E.

### Exotic bath

An extremely nourishing bath containing a blend of emulsions and pure exotic oils. The precious minerals and vitamins provided give a velvety appearance to the skin.

### "Wellness" vital massage with herbal bags

This bath boosts the immune system and

has a refreshing, toning effect. The Alpine herbs relax the muscles and promote wellbeing.

**For one person**  
25 min. .... € 30

**For two people**  
25 min. .... € 38



*The relaxing baths to soothe body and soul are accompanied by an appropriate herbal tea.*

## Packs

### A new you!

- Nourishing pack with either goat's milk, grape seed oil or apple
- Exotic elasticity pack (nourishing, toning and soothing)
- Ayurvedic herb pack (purifying and rebalancing)
- Slimming cold pack for the legs (toning and draining)
- "Etruscan" pack with green clay and essential oils (detoxifying, rebalancing and nourishing)
- Pack with either mud, algae or clay (draining, purifying and mineral boosting)
- Pack with either Dead Sea salt, Swiss Pine or St. John's wort oil (tension relieving, pain relieving and nourishing)

**Pack**  
25 min. .... € 35

**Pack with partial massage**  
50 min. .... € 55

## Wellness packages

### For sports enthusiasts

#### Short programme

- Body peeling
  - Swiss Pine pack
  - Special full-body sports massage
  - Partial sports massage
- (1-2 days) ..... € 135

#### Extended programme

- Body peeling
  - Tyrolean shale oil bath
  - Swiss Pine pack
  - 2 special full-body sports massages
  - 2 partial sports massages
  - Body solarium
- (5-6 giorni) ..... € 245

### Stress relief | Relaxation

#### Short programme

- Face, neck and shoulder massage
  - Peeling with essential oils
  - Orange bath
  - Partial massage with essential oils
  - Hot stone massage
- (1-2 days) ..... € 150

#### Extended programme

- Small facial
  - Peeling with essential oils
  - Orange bath
  - Hot stone massage
  - Full-body massage with essential oils
  - Chocolate massage
  - Body solarium
- (5-6 days) ..... € 245

### Strong back

- Peeling with Dead Sea salt
  - Swiss Pine pack
  - Tyrolean shale oil bath
  - Special back massage
  - Honey massage
  - Back resonance treatment
- (3-4 days) ..... € 198



*Body, mind and soul in perfect harmony!*

### Nourishing

- Soft peeling with fresh fruit
  - Swiss Pine pack
  - Chocolate massage
  - Liftosome facial
  - Deluxe manicure
- (2-3 days) ..... € 205

### Perfect Body

- Peeling with essential oils
  - Apple bath
  - Cold slimming pack with subsequent partial massage
  - Haemo-lymphatic massage
  - "Garshan" Ayurvedic anticellulitis treatment
  - Anticellulitis resonance treatment
  - Body solarium
- (5-6 days) ..... € 289

### For mums-to-be

- Apple bath
  - Goat's milk and honey pack
  - 2 haemo-lymphatic massages
  - Face, neck and shoulder massage
  - Manicure and pedicure
- (4-5 days) ..... € 205

### For little princesses and princes

- Cleopatra bath (for two) 20 min.
  - Chocolate massage (for the child) 20 min.
  - Partial massage (for the adult) 20 min.
- 60 min. .... € 80



## Your Private SPA

### Alpine

- Herbal tea
- Kneipp footbath
- Honey peeling
- Tyrolean shale oil bath
- Subsequent special partial massage
- Recuperative rest, all accompanied by cheese and speck nibbles and sparkling wine
- Free gift: Alpine herb pillow

**approx. 110 min. .... € 135**

### Nutrimax

- Herbal tea
- Peeling with fresh fruit
- Bath with goats' milk
- Partial massage with essential oils
- Recuperative rest with sparkling wine and nibbles

**approx. 90 min. .... € 120**



*Themed programmes for two!*

### 1001 Nights - Short

- Herbal tea
- Steam bath and subsequent Oriental peeling with pumpkin sponges and soap
- Cleopatra bath
- Oiling and Tibetan bells
- Rest in a hammam bed, all accompanied by prosecco and fresh fruit

**approx. 80 min. .... € 95**

### 1001 Nights - Extended

- Herbal tea
- Steam bath and subsequent Oriental peeling with pumpkin sponges and soap
- Cleopatra bath
- Oiling
- Relaxing partial massage
- Tibetan bells
- Rest in a hammam bed, all accompanied by prosecco and fresh fruit

**approx. 125 min. .... € 140**

## Cosmetic beauty treatments

### Manicures and pedicures

Manicure (with polish)  
**50 min. .... € 32**

Deluxe Manicure  
(peeling, mask, manicure and polish)  
**70 min. .... € 48**

Pedicure (with polish)  
**50 min. .... € 39**

Deluxe Pedicure  
(peeling, mask, pedicure and polish)  
**80 min. .... € 54**

"French" polish  
**15 min. .... € 15**

Application of rhinestone or flower  
**5 min. .... € 10**

### Hair removal

Whole leg and bikini line  
**50 min. .... € 42**

Half leg  
**20 min. .... € 20**

Full leg  
**40 min. .... € 30**

Bikini line or arms  
**20 min. .... € 15**

Underarm  
**15 min. .... € 15**

Back or chest  
**20 min. .... € 20**

Upper lip or chin  
**10 min. .... € 9**

### Extras

Eyebrow shaping  
**20 min. .... € 15**

Eyebrow tinting  
**20 min. .... € 15**

Eyelash tinting  
**20 min. .... € 15**

Eyebrow and eyelash tinting  
**30 min. .... € 25**

Eyebrow shaping and tinting  
**30 min. .... € 25**

Eyebrow and eyelash shaping and tinting  
**45 min. .... € 35**

## Our answers to frequently asked questions about beauty procedures

- It is advisable to book in advance. For more information, advice and reservations, please contact ALAUNA BEAUTY, or the reception.  
Telephone number +39 0471 700 042, info@albionhotel.net
- You can turn up for appointments wearing a bathrobe. Disposable underwear is also available in every booth.
- Please do not bring any valuables with you.
- Before each appointment, it is advisable to take a hot shower, a sauna or a

- Turkish bath. It will help you to relax and make your skin more receptive for the treatment.
- All mobile phones must be turned off.
- Let us know about your state of health, especially if you have had a heart bypass surgery, suffered from serious illnesses, or are affected by conditions such as allergies or fluctuating blood pressure.
- Expectant mothers should inform the staff that they are pregnant in advance so that they can choose the most suit-

- able treatments with the beautician.
- Men are advised to shave no less than four hours before a facial treatment.
- It is advisable to drink a higher amount of water or herbal tea before and after the treatments.
- Do not eat heavy meals or drink alcohol before treatments.
- Do not engage in physical activities immediately after treatments. It is advisable to relax for at least half an hour.

Mens sana in corpore sano



# Beauty *Alanna*

HOTEL  
\*\*\*\*\*  
**ALBION**  
MOUNTAIN SPA  
RESORT  
DOLOMITES

Via Pineistr. 38, I-39046 St. Ulrich/Ortisei (BZ)  
Gröden/Val Gardena  
Tel. +39 0471 700 042 | Fax +39 0471 700 123  
info@albionhotel.net | www.albionhotel.net

